

Утверждаю

Директор МУ СШ

«Спартак-Орехово» (Центр
тестирования по выполнению
видов испытаний (тестов)
ВФСК ГТО г.о. Орехово-Зуево)



Согласовано

Начальник управления образования
администрации городского округа
Орехово-Зуево



Согласовано

Председатель комитета
по культуре, делам
молодежи, спорту,
туризму и физической
культуре администрации
городского округа



ПОЛОЖЕНИЕ

о Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне (ГТО)»



г.о. Орехово-Зуево
2018 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности граждан;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

15 мая 2018г. в 14:00 в г. Орехово-Зуево, ул. Бирюкова д.12 (гимнастические и легкоатлетические виды испытаний)

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство Фестиваля осуществляет Комитет по культуре, делам молодежи, спорту, туризму и физической культуре администрации городского округа Орехово-Зуево.

Организация и проведение Фестиваля возлагается на МУ СШ «Спартак-Орехово».

Руководство фестиваля оставляет за собой право на внесение изменений и дополнений к данному положению с обязательным информированием участников фестиваля.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, коллективной заявки от учреждения, согласия законного представителя на обработку персональных данных (для участников до 18 лет) и регистрации на сайте gto.ru (обязательно наличие УИН номера).

К участию в Фестивале допускаются граждане, относящиеся к ступеням комплекса ГТО с I по XI ступень (от 6 до 70 лет и старше).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа фестиваля:

Бег 30м,

Бег 60м,

Бег на 1000м,

Бег на 2000м,

Смешанное передвижение 1000м. (для I ступени),

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

Подтягивание из виса на высокой перекладине;

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

Подъем туловища из положения, лёжа на спине, руки за головой ноги согнуты в коленях;

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центрах тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Руководители команд, представляют коллективную заявку на сайт spartak-orekhovo.ru МУ СШ «Спартак-Орехово» по форме, указанной в разделе «Коллективная заявка на тестирование норм ГТО» и на бумажном носителе с визой врача до 10:00, 9 мая 2018г. Индивидуальные заявки подаются аналогично. Контактный телефон 8(496)425-79-98.

Положение является официальным вызовом на соревнование.